



Naši milí přátelé,

je čas, abychom se všichni začali připravovat na konec tohoto roku, neboť ten je pro všechny vždy dost náročný. Vždyť to známe. Pomalu jsme na prahu zimy a to nám také moc energie nepřidá.

Ovšem podzimní depresi podléhat jistě nebudeme a budeme rádi za to, co máme. Hlavně za to, že jsme zdraví. Mysleme na své blízké, naslouchejme jim, myslíme na maličkosti, které udělají druhému hezký den, jako je úsměv, pozdrav, poděkování.

„Jedním z nejkrásnějších zadostičinění v životě je, že kdykoli se upřímně snažíme pomoci jinému, pomáháme sami sobě.“

Ralph Waldo Emerson



Finanční gramotnost

Ve WOMEN FOR WOMEN nezahálíme. V říjnu opět probíhaly jednotlivé profesní diagnostiky a finanční gramotnost pro naše klientky, které nesou jistě již své ovoce.

Paní Saša nám tento měsíc po finanční gramotnosti řekla: „Dozvěděla jsem se takových nových věcí. Hned jsem šla do banky a připadala jsem si jako profík. Okamžitě jsem změnila všechna svá nastavení. Teď opravdu vidím, jak se dá uspořít.“ Tyto workshopy zaměřené na finanční gramotnost vede paní Ing. Ivana Štefková a mají svá témata, např. Co pro mne znamenají peníze, Hospodaření s penězi (zadlužení-spoření-investice), Potřeby a jejich financování, Rizika a jak se před nimi ochránit, Oblasti života-finanční plánování atd.



Děti a my

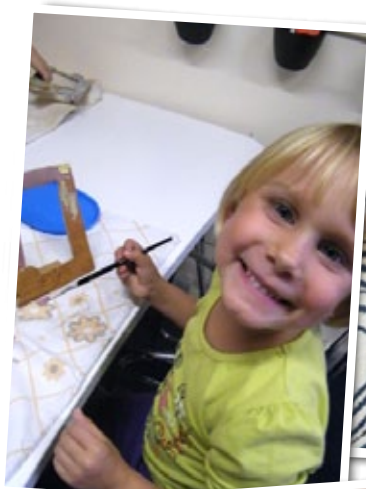
Na začátku října proběhla další přednáška s paní psycholožkou Mgr. Lucií Součkovou. Tentokrát šlo o přednášku z cyklu Děti a my s názvem Začátek školní docházky.

Paní psycholožka věnovala tématům, jako jsou např. problémy ve školním kolektivu, odklad školní docházky, diagnostika specifických poruch učení, výchovné problémy.

Dále jsme ve spolupráci s paní Radkou Jirouškovou připravili pro naše klientky přednášku o zdravém životním stylu. Paní Radka je lektorkou výživové terapie a kuchařka zdravé stravy, která se rozhodla svým projektem Život na talíři podpořit náš projekt Obědy pro děti. A to tak, že výtěžek ze svých přednášek věnuje na Obědy pro děti. Přednášky budou od ledna 2015 probíhat ve velkých městech České republiky a postupně se rozšíří i do menších měst. Budou určeny pro širokou veřejnost a probíhat budou v prostorách základních škol. Půjde o plošnou osvětu zdravého života, který vede ke zdraví a vitalitě.

Šikovné ručičky

Současně probíhají aktivity pro děti, jako jsou hrací dopoledne se Sašou, keramika a šikovné ručičky. V úterý 21. 10. 2014 jsme pro děti připravili soukromé kino, promítala se pohádka Lego příběh a podával se pravý nefalšovaný popcorn.



Děkujeme Pražskému komornímu orchestru

za milé pozvání na první koncert abonentní řady a sezony 2014/2015 s programem:

- Gustav Mahler: Adagietto ze Symfonie č. 5 cis moll
- Ludwig van Beethoven: Koncert pro klavír a orchestr č. 1 C dur op. 15
- Felix Mendelssohn-Bartholdy: Symfonie č. 3 a moll „Skotská“ op. 56

Dirigent: Jiří Štrunc

Sólistka: Alice Sara Ott, klavír

Jako vždy jsme si s našimi maminkami odnesli nádherný zážitek. Vystoupení německé klavíristky japonského původu Alice Sary Ott bylo opravdu podivuhodné a nabíjející.

3letý program podporovaného bydlení a psychosociální pomoci

K dnešnímu dni komplexně pomáhá:

33 ženám



52 dětem

Již máme i maminky, které se už cítily dost silné na to, aby se postavily na vlastní nohy.

Zúčastnili jsme se

Ve dnech 20. 10. 2014 a 21. 10. 2014 jsme se zúčastnili Mezinárodní konference s názvem „Rodiče samoživitelé a trh práce“ a Také mezinárodního kulatého stolu o samoživitelích a jejich rodinách.

Na konferenci i kulatém stole byli přítomni zástupci z Velké Británie, Irsku a Slovenska. Organizátor akce, APERIO – Společnost pro zdravé rodičovství, si dal za cíl narušit mýty a předsudky o samoživitelích. Příspěvky odbornic z Výzkumného ústavu práce a sociálních věcí či Sociologického ústavu AV ČR popsaly riziko chudoby, kterému řada rodin samoživitelů čelí. Chudobu nezmírňuje většinou ani výdělečná práce nebo dávky státní sociální podpory. Děti vyrůstající v rodinách s nízkým příjmem mají přitom častěji horší školní prospěch, vztahy s vrstevníky, trpí častěji úzkostí či depresemi a mají nižší sebevědomí než děti z rodin s průměrným či vyšším příjmem. Samoživitelé musí při hledání a udržení práce překonávat mnohem víc překážek než jiní rodiče. Jsou mnohem víc závislí na dostupných zařízeních péče o děti. Pokud se k jejich potí-

žím přičte ještě chybějící bydlení či konflikty s bývalým partnerem či partnerkou, je pro ně udržitelné, perspektivní zaměstnání téměř nedosažitelné. S ohlasem se setkaly zejména příspěvky zahraničních odborníků, kteří představili osvědčené postupy práce s těmito rodinami. Mezinárodní kulatý stůl je pořádán v rámci projektu „Rodiče samoživitelé/ky a trh práce“. Realizace projektu je financována z Evropských sociálních fondů v ČR, prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost a státního rozpočtu ČR. A v závěru měsíce října, ve středu 29. 10. 2014 se kolegyně Veronika Richtrová zúčastnila akce obecně prospěšné společnosti Ulice dětem. Akce byla exhibicí a workshopy těch nejrůznějších streetartových i jiných užasných aktivit a dovedností.



OBĚDY PRO DĚTI

Záštita projektu

Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR převzalo v měsíci říjnu záštitu nad projektem Obědy pro děti.

Z médií

Česká televize

Dne 25. 10. 2014 jsme mohli v hlavních Událostech České televize na ČT1 vidět další reportáž.

Obsahovala nejen aktuální čísla, kolika dětem projekt pomáhá, ale také statečný výstup jedné maminky, jejíž dcery obědvají díky tomuto projektu a samozřejmě i spolupráci s Ministerstvem práce a sociálních věcí ČR. Pokud jste reportáž nezahledli, můžete ji vidět na: <http://www.ceskatelevize.cz/ivysilani/1097181328-udalosti/214411000101025/obsah/358976-obedy-pro-deti>



Dne 27. 10. 2014 jsme si mohli přečíst v Parlamentních listech článek o našem projektu.

Článek hovoří o tomto projektu a problémech, se kterými se samozřejmě potýkají. Čtěte článek s názvem „Přejeme vám dobrou chuť. Přečtěte si příběh ženy, která se nestydí přiznat, že neměla na obědy pro své děti“ na: <http://www.parlamentnilisty.cz/arena/monitor/Prejeme-vam-dobrou-chut-Prectete-si-pribeh-zeny-ktera-se-nestydi-priznat-ze-nemela-na-obedy-pro-sve-deti-343390>.



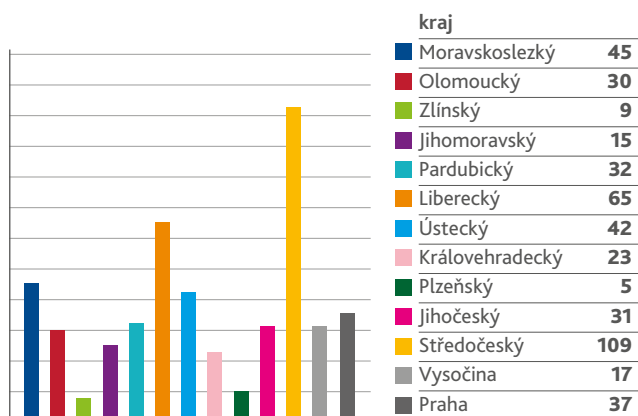
Jak projekt Obědy pro děti pomáhá k dnešnímu dni?

K 31. 10. 2014 má v projektu
potvrzenou pomoc již

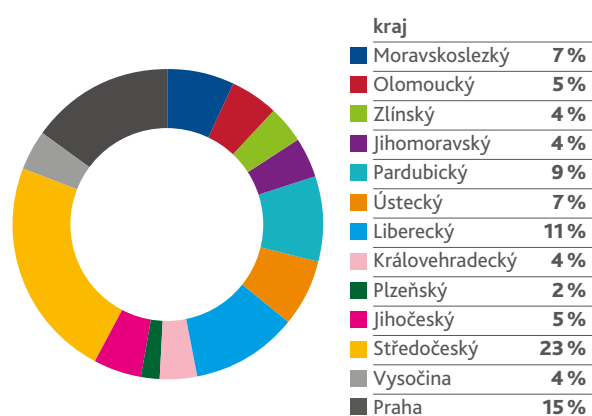
760 dětí

z celé České republiky, což je **o 390 dětí více** než za celý minulý školní rok. Z toho **460 dětí již obědvá** a od 3. 11. 2014 budou obědovat další děti. U dalších 80 dětí prověřujeme žádosti a jednáme se školami. Toto číslo není bohužel konečné, základní školy se na nás stále obracejí.

Početní zastoupení uzavřených smluv se školami, které žádaly o pomoc



Poměrové zastoupení uzavřených smluv se školami, které žádaly o pomoc



1 862 000 Kč

Celkem jsme k 31. 10. 2014 uhradili obědy ve výši více než 1 862 000 Kč.

Vše můžete sledovat na transparentním účtu, který naleznete na:

http://www.rb.cz/firemni-finance/transparentni-ucty/?tr_acc=vypis&account_number=888555999.



DÍKY VÁM OBĚDVÁM

Ze základních škol přichází mnoho díky. Jako například:

„Chtěla jsem za naši školu poděkovat Vám i Vaším spolupracovníkům za úžasnou pomoc v rámci projektu Obědy pro děti. Vůbec jsme nečekali, že vyřizování naší žádosti proběhne tak rychle a bezproblémově. Děti, které do současnosti nemohly chodit na obědy, si nyní pobyt ve školní jídelně i samotné obědy neskutečně užívají, především díky Vaší nezištné pomoci...“

„Děkujeme za děti, konečně se tyto děti pořádně najedí.“

Draží přátelé, kteří s námi v rámci projektu Obědy pro děti pomáháte dětem, moc vám jménem všech dětí děkujeme. Pro tyto děti oběd ve škole znamená opravdu mnoho a jsme rádi, že stále více lidí si uvědomuje, jak opravdu relativně banální věc, jako je absence školního oběda, může mít naprosto fatální důsledky pro psychický a sociální vývoj dítěte a jak je důležité dětem zajistit tyto základní věci. Jak se říká: „To, co pro někoho je chudé, pro někoho druhého znamená poklad“.

Potvrzení či darovací smlouvu vám na vyžádání rádi obratem vystavíme.

Přejeme vám krásný podzim a těšíme se s vámi na další setkání.

za WOMEN FOR WOMEN, o. p. s.,

Ivana Tykač

Ředitelka

