



CO JE U NÁS NOVÉHO A CO CHYSTÁME



Milí přátelé,

nový rok nám s sebou přinesl i nové kolegy, nové nápady a novou energii do žil. Šťastná jízda číslo 7 pro WOMEN FOR WOMEN právě začíná!



Číslování

Se začátkem roku přichází i počítání. Neboli sumarizace toho, jak jsme na tom byli v roce minulém. A jak jsme na tom byli v Programu podporovaného bydlení a psychosociální pomoci? V loňském roce jsme se rozloučili s 16 klientkami, ale 11 jsme jich zase přijali. Mezi našimi klientkami jsou většinou ženy se středoškolským vzděláním a maturitou a žen s vysokoškolským vzděláním máme mezi klientkami 39%. Takřka polovina našich klientek je ve věku mezi 41–45 lety. Z těchto údajů je patrné, že ani vzdělání, ani moudrost a zkušenost přicházející s věkem nejsou zárukou, že se vám vyhnou životní karamboly. Naše klientky nejčastěji řeší výchovu a výživu svých dětí, bydlení a následky domácího násilí. Podrobnější výsledky našich statistik budou k nahlédnutí ve výroční zprávě, prozatím se můžete podívat na ty z předešlých let:

<http://www.women-for-women.cz/vyrocní-zpravy>

11

klientek
jsme přijali

50%

našich klientek
je ve věku mezi
41–45 lety

39%

našich klientek
má vysokoškolské
vzdělání

Když tým, tak velkým T

Výběr nových členů týmu je pro nás vskutku zlatnická práce. Ne nadarmo se říká, že řetěz je tak silný jako jeho nejslabší článek, a proto je pro nás důležité, aby všechny články toho našeho byly ty nejsilnější. Hlavně když mají obemknout a udržet to, na co již rodiče sami nestačí.

Jedním z nových článků našeho řetězu se stala psychoterapeutka Ludmila Fonferová, která nám do týmu přinesla léta odborné praxe, ví tedy velmi dobře, jak pomoci našim klientkám zkvalitnit i duševní stránku jejich života.

Když je lépe na duši, daří se lépe i po pracovní stránce. A právě proto jsme se domluvili s Carmen Vánovou, aby doplnila náš tým kariérních koučů.

A teď ještě aby se o činnosti našeho Týmu dozvědělo co nejvíce lidí, které můžeme podpořit, i těch, kteří mohou podpořit nás. Tohoto důležitého úkolu se ujala Nikola Samková, která si vzala na svá bedra tíhu propagace našich služeb. Ani mostecká pobočka samozřejmě nemůže přijít zkrátka, a tak už se pilně pracuje na výběru dalších zlatých kolegů.

AKTIVITY



Kreativní výzva

Právě v lednu jsme vyhlásili již druhou Kreativní výzvu. Technikou a tématem prvního úkolu této soutěže, zaměřené na umělecké nadání dětí, jejichž maminky jsou klientkami našeho Programu podporovaného bydlení a psychosociální pomoci, bylo malování rodiny. Nyní jsme si pro ně připravili úkol na první pohled možná poněkud zapeklitější. Téma zní „Čtvero ročních období“ a mají na něj složit básně alespoň o čtyřech verších. Ale my už nyní víme, že mezi našimi dětmi se skrývají opravdové básnické drahokamy.

Milé děti,

započal nám nový rok a s ním přichází i čas vyhlásit pro vás i nový úkol v naší kreativní výzvě. Se začátkem roku se nám začíná obnovovat i příroda a přichází první ze čtvera ročních období, která se nám během roku vystřídají. A jelikož minule bylo vaším úkolem malování, tentokrát bychom byly rády, kdybyste potrénovaly svá básnická střívká a napsaly nám rýmováčku právě o ročních obdobích.

Téma: ČTVERO ROČNÍCH OBDOBÍ

Zpracování: skládání veršů – básnička o čtyřech verších, každý verš o jednom ročním období. Báseň může být samozřejmě delší, fantazii se meze nekladou.

Termín a způsob odevzdání: do 28. 2. 2019, osobně nebo kopie e-mailem k rukám rodinné konzultantky.

Ceny: Všichni zúčastnění se sejdeme na nedělním odpolední, kde budou vyhlášeni tvůrci tří nejkreativnějších děl a pro ně připraveny ceny v podobě vstupenek do Aquapalace Praha, kde i v zimě můžete zažít letní radovánky.



V hlavní roli finance

23. ledna jsme se opět s klientkami sešli nad nejžhavějšími tématy, jaká samozivitelky pálí, a to jsou finance. Začarovaný kruh PRÁCE→FINANCE→BYDLENÍ→RODINA (RODINNÉ ZÁZEMÍ)... kdy ve chvíli, když některá z těchto oblastí našeho života začne být nestabilní, přenáší se to zpravidla na všechny ostatní, řeší všechny naše klientky. O tom, jak nastalé finanční potíže řešit a jaká jsou preventivní opatření, aby se s nimi již nemusely potýkat, se s našimi klientkami v rámci vzdělávacího kurzu bavil náš finanční poradce Ing. Martin Kušmírek.



Pocta Mozartovi

23. ledna pod tímto názvem v koncertní síni Šimona a Judy zahrál na housle koncertní mistr Leoš Čepický a na lesní roh Jan Vobořil. Naše klientky měly opět možnost vstupu zdarma a zájem byl veliký. Tento úžasný koncert umocněný nádhernými prostory si užily i děti.

CO NÁS ČEKÁ



Den rodiny

18. května připravujeme pro vás opět Den rodiny. Den plný hudby, tance, kouzel, známých tváří, zábavy pro děti, dobrého jídla a pití... a tentokrát i spousty dobrých tipů, jak předejít různým nebezpečnostem, která číhají na vaše děti na internetu, nebo jak sladit svůj rodinný a pracovní život. Je toho spousta, co si pro vás do Havlíčkových sadů na již čtvrtý ročník našeho festivalu připravujeme.



Jen je nechte, ať si natlučou

Abychom našim maminkám, které všechny pracují, alespoň trochu ulehčili, naplánovali jsme na část jarních prázdnin výjezd pro děti na statek Oblík. S dětmi zde nakonec stloukat máslo nebudeme, ale výrobu místního věhlasného sýru, žervé, tvarohu a dalších čerstvých mléčných potravin, jak z kravského, tak z ovčího mléka, si zde děti budou mít příležitost obhlédnout. Chystáme se odhalit celé tajemství, jak vůbec ten koloběh přírody od jehněte či telete po lahodné mléko a posléze sýr vypadá ve skutečnosti, a ne jen na farmě na tabletu ;-)



Zase spolu...

17. února nás opět čeká příjemné, velké setkání našich klientek z Programu podporovaného bydlení a psychosociální pomoci a absolventek Vzdělávacích programů. Máme v plánu jej pořádat dvakrát do roka, nejen jako vzájemnou motivaci k přihlášení se do jednoho z programů, které se budou záhy otvírat, ale také jako možnost opět si po delší době vypít kávu s přáteli, s kterými nás spojuje i něco „víc“.

VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY



Slavnostní graduace

24. ledna naše absolventky Vědomého rodičovství úspěšně završily své tříměsíční vzdělávání a my to s nimi náležitě oslavili.

Ohlasy jako: „... Vím, že jsem dobrý rodič...“, „... Byla jsem k sobě zbytečně kritická...“, „... Zjistila jsem, jak k sobě máme s dcerou blízko...“, „... Každý týden jsem se těšila do oázy, která mi bude chybět...“ jsou pro nás tou největší motivací!



VZDĚLÁVACÍ PROGRAMY

Opět otevíráme

V lednu jsme se rozloučili s posledními absolventkami kurzů, které začaly v říjnu 2018, a již chystáme otevření nových běhů. Těšíme se na vás!



The Bridge
5. března
2019

The Bridge je ZMĚNA a ZMĚNA je ŽIVOT. Od 5. 3. 2019!

<http://www.women-for-women.cz/the-bridge>



The Career
Bridge
1. dubna
2019

**The Career Bridge z matky SAMOŽIVITELKY
matkou ŽIVITELKOU. Od 1. 4. 2019!**

<http://www.women-for-women.cz/the-career-bridge>



Vědomé
rodičovství
7. března
2019

**Vědomé rodičovství – pojďme společně nalézt pevnou
rodičovskou půdu pod nohama a nejistý krok změnit v ten,
kterým vyšlapeme cestu pro sebe a své děti. Od 7. 3. 2019!**

<http://www.women-for-women.cz/vedome-rodicovstvi>



OBĚDY PRO DĚTI

**DĚKUJEME
ZA VAŠÍ
PODPORU!**

Jak na obědy?

Poslední měsíce jsou obědy ve školách velkým tématem mezi politiky. Je již jasné, že si politici naší činnosti a potřebnosti s tímto tématem pracovat všimli, ale je velkou otázkou, jak ho dále uchopí. My se na základě našich dlouholetých zkušeností domníváme, že školní oběd by mohl být dobrým nástrojem k zdravotní prevenci dětí, jejich vzdělávání, a to i v rozšiřování jejich společenského rozhledu. Zavedení bezplatných obědů by mělo předcházet nastavení systému edukace dětí v oblastech, které jsme jmenovali. Myslíme si, že pak bude mít investice do „obědů zdarma“ přínos pro 100 % dětí. Bez tohoto kroku se pomoc dostane k 10 %, které ji potřebují, avšak tím pokryjeme i těch 90 %, které obědy hradí. Bez podrobné analýzy, především dopadu zdravotní prevence na úspory v resortu zdravotnictví, a komplexního řešení není celoplošné placení obědů pro děti z našeho pohledu aktuální a mohlo by být i kontraproduktivní.

Nyní se stalo téma politikou, a to si musí vyřešit politici na své úrovni, avšak náš přínos je v rovině odborné, a to ze všech úhlů pohledu. Jsme autorem myšlenky projektu Obědy pro děti, jeho nastavení a fungování v praxi a nositelem tématu, které řeší. V případě zájmu jsme připraveni všechny naše zkušenosti prezentovat, a to včetně pozitiv i úskalí, které záměr plošných „obědů zdarma“ může přinést.



DĚKUJEME ZA VAŠI PODPORU!



Pomoc v různých kabátcích

V minulém zpravodaji jsme psali, že z firmy Premium Gastro poslali Ježíška s dárkem v podobě servírovacího nádobí. A aby měly maminky vše kompletní, dodali nám v lednu ještě přístroje. Nemusí to být jen peníze, co pomáhá, někdy je to věcný dar, někdy činy, někdy stačí jen ta správná slova.



Podpora od Českého lva

V lednu nám na transparentní účet projektu Obědy pro děti přišla avizovaná částka 111 000 Kč z výtěžku dražby originálních sportovních předmětů. Dražba byla spojena s rozlučkovou tenisovou exhibicí mezi Radkem Štěpánkem a Novakem Djokovičem, jež proběhla již 19. 10. 2018 v O2 Aréně pod názvem „Český lev se loučí“.



V Kooperativě zaměstnanci společně snídali, aby děti obědvaly

Na konci června 2018 zaměstnanci pojišťovny Kooperativa uspořádali dobročinnou snídani na podporu projektu Obědy pro děti. Celkem se podařilo vybrat částku 21 500 Kč, kterou Nadace Kooperativa zdvojnásobila. Díky tomuto daru se naobědvá 1 720 dětí. V lednu přišla částka **43 000 Kč** na transparentní účet projektu Obědy pro děti.



MŠMT podporuje Obědy pro děti

Do 15. ledna bylo možné podat žádost do dotačního řízení „Podpora školního stravování žáků základních škol na rok 2019“. V tomto roce vyčlenilo MŠMT 30 milionů korun na školní obědy pro sociálně znevýhodněné děti. Příjemci dotačního programu budou pro rok 2019 opět neziskové organizace, které následně zajistí úhradu za školní obědy žákům základních škol, jejichž rodiče se vyskytují v nepříznivé finanční situaci, která jim neumožňuje obědy svým dětem platit.



Únor je pro mě měsícem, který mi vždycky hrozně rychle uteče. Užijte si krásně nadcházející dny a já se už teď na vás těším v příštím měsíci.

Za WOMEN FOR WOMEN, o. p. s.

Ivana Tykač

ředitelka